

**Учебный план адаптированной образовательной программы
 основного общего образования для обучающихся с задержкой
 психического развития (вариант 7.1)
 МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова
 на 2024 –2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		Классы	5а	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1					1
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2

	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	1	9
Адаптивная физическая культура (модуль «Футбол»)		1					
Читательская грамотность		1					
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	50
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)"		3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		5	5	5	5	5	25

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	5а	Всего
Разговоры о важном	1	1
Естественно-научная грамотность	0,5	0,5
Читательская грамотность	0,5	0,5
Математическая грамотность	0,5	0,5
Основы финансовой грамотности	0,5	0,5
Мир профессий	0,5	0,5
ЛРОС	0,5	0,5
Я, ты, он, она – вместе дружная семья	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5