

Расписание спортивных секций

Осень, весна

на 2023–2024 у. г.

ШСК «Олимп» МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Долгомостовская

СОШ им. Александра Помозова

О.Н. Жукова

Приказ от 15.09.2023 г. № 47/2

Дни недели	Время	Занятия	Учащиеся		Руководитель
			Класс	Пол	
Понедельник	15.00—16.40	Подготовка к соревнованиям	5	Девоч., мальч.	А. В. Виноградова
	15.00—16.40	Лыжные гонки	3—7	Девоч., мальч.	А. Н. Соловьёв
	17.00—18.40	Волейбол ДЮСШ – СОГ	8—10	Юноши, дев.	В. Д. Фомин
Вторник	16.00—16.45	ОФП 1-го года обучения	2—4	Мальчики	В. Д. Фомин
	17.00—18.40	Спортивные игры 4-го г. о.	7—10	Юноши	В. Д. Фомин
Среда	15.00—16.40	Лыжные гонки	3—7	Девоч., мальч.	А. Н. Соловьёв
	15.00—16.40	ОФП 3-го года обучения	4—6	Девоч.	В. Д. Фомин
	17.00—18.40	Волейбол ДЮСШ – СОГ	8—10	Юноши, дев.	В. Д. Фомин
Четверг	15.00—16.10	Подготовка к соревнованиям	1—4	Девоч., мальч.	А. В. Виноградова
	15.00—16.40	Лыжные гонки	3—7	Девоч., мальч.	А. Н. Соловьёв
	16.20—17.05	ОФП 3-го года обучения	4—6	Девоч.	В. Д. Фомин
	17.15—18.55	Спортивные игры 4-го г. о.	7—10	Юноши	В. Д. Фомин
	18.00—19.40	Волейбол	9—11	Девушки, юн.	А. Н. Соловьёв
Пятница	15.00—15.45	Подготовка к соревнованиям	1—4	Девоч., мальч.	А. В. Виноградова
	16.00—16.45	ОФП 1-го года обучения	2—4	Мальчики	В. Д. Фомин
	17.00—18.40	Волейбол ДЮСШ – СОГ	8—10	Юноши, дев.	В. Д. Фомин