

**Учебный план**  
**адаптированной основной образовательной программы обучающихся с легкой**  
**умственной отсталостью (вариант 1) для 3,4, 5 класса**  
**МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова на 2024 – 2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год			К тарификации
		3	4	5	
<b>Обязательная часть</b>					
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык 1.2. Чтение 1.3. Речевая практика	3 4 2	3 4 2	4 4 -	4 4 2
2. Математика	2.1. Математика	4	4	4	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека 3.2. Природоведение 3.3. Основы социальной жизни	1	1	2 2	2 2
4. Искусство	4.1. Музыка 4.2. Рисование (Изобразительное искусство)	1 1	1 1	1 2	1 2
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	2	3
6. Технология	6.1. Ручной труд/ профильный труд	1	1	6	1
Итого		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>25</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
Ручной труд		1	1		<b>1</b>
Смысловое чтение		1	1	1	<b>1</b>
ИГЗ		1	1	1	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	
Формы промежуточной аттестации		Контрольные работы по всем предметам учебного плана			
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
логопедические занятия		3	3	2	
ритмика		1	1	1	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Разговоры о важном		1	1	1	
Орлята России		1	1	1	
ЛРОС		1	1	1	
В мире профессий		1	1	1	
<b>К финансированию</b>					<b>28+4</b>