

**Учебный план**  
**адаптированной основной образовательной программы общего образования**  
**обучающихся с легкой умственной отсталостью (вариант 1) для 5-9 классов**  
**МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Класс  Учебные предметы	Количество часов в год						Всего
		5	6	7	8	7,8	9 инкл. в 9б	
		3	9	5	5	10	1	
<b>Обязательная часть</b>								
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	4	20
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3	3	3	3	17
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	1	3
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-	-	4
	3.2. Биология	-	-	2	2	2	2	6
	3.3. География	-	2	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	3.4. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	2	10
	3.5. Мир истории	-	2	-	-	-	-	2
	3.6. История Отечества	-	-	2	2	2	2	6
5. Искусство	4.1. Музыка	1	-	-	-	-	-	1
	4.2. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	10
7. Технология	6.1. Профильный труд	6	6+6	7	7	7+7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28+6</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29+7</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	0	0	0	0	4
Работа с текстом		1	1					
ИГЗ		1	1					
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>149</b>
Формы промежуточной аттестации		Итоговые работы по всем предметам учебного плана						
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
ритмика		1	1	1	1	1	1	
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	2	
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	2	
Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	1	1	1	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	1	
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1	1	
ЛРОС		1	1	1	1	1	1	
В мире профессий		1	-	-	-	-	-	
Основы финансовой грамотности		-	-	0,5	0,5	0,5	-	
Краеведение		1	1	0,5	0,5	0,5	1	
<b>ИТОГО</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>		<b>40</b>	<b>199</b>

