

* Урок - размышление
для родителей

«БЛАГОДАРНОСТЬ»

План урока.



1. Слово учителя.
2. Лейтмотив урока.
3. Цель и задачи урока.
4. Послушаем Притчу и поразмышляем.
5. Почитаем Притчи в малых группах: обмен мнениями.
6. Промежуточная рефлексия.
7. Слово мудреца.
8. Подарок учителя - чтение стихотворения Е. Евтушенко «Благодарность»
9. Скажем Спасибо друг другу.
10. Практикум « Как проявляем Благодарность»
11. Пишем ПИСЬМО...
12. Чтение письма Учителя.
13. Подарок УЧИТЕЛЮ - Рефлексия!

Лейтмотив урока



Когда ты делаешь что-то
для других от души,
не ожидая благодарности,
кто-то записывает это в
книгу судеб и посылает
счастье,
о котором ты даже
не мечтал.

- * Понять, насколько важно быть Благодарным.
- * Определить, какую роль это понятие играет в ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ.
- * Поделиться своим опытом СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ в соответствии с этим понятием.
- * Соприкоснуться к пониманию САМОГО СЕБЯ или, что значит Благодарить.

* ЦЕЛЬ УРОКА

Притча ТАКУАНА

Благодарю...



- * У Такуана было много последователей от Измицу, третьего сёгуна сёгуната Токугава, до простых крестьян. Среди них был старик, имени которого никто не помнил. Он был немного чудаковат. Однажды этот старик послал к Такуану своего слугу, чтобы после окончания церемонии пригласить мастера на трапезу.
- * — Как бы скромна ни была моя пища, я хочу, чтобы Осё в моём доме отведал варёный рис с ячменём, — сказал старик слуге.
- * Осё, любивший это блюдо, с готовностью принял приглашение и отправился в гости к старику. Там ему предложили большую тарелку, полную каши из риса и ячменя. Никаких приправ к каше у старика не было. На столе не было даже квашеной редиски такуан-дзукэ, приготовленной по рецепту Осё.
- * Обычно неприхотливый, Такуан в этот раз подумал: «Неужто старик не подаст к рису никакого соления?», — но задавать вопросы было некогда, поскольку рот был занят вкусной кашей. Старик спокойно сидел перед гостем, ожидая конца трапезы. Когда живот Осе наполнился, он поднялся, чтобы уйти, но старик остановил его и спросил:
- * — Осё-сан, я угостил вас варёным рисом, а вы уходите, даже не поблагодарив меня. Разве монахи так поступают?
- * — Вы пригласили меня отведать варёного риса с ячменём. Вы не приглашали меня говорить вам спасибо, — без промедления ответил Осё и быстро вышел из дома.
- * Этот ответ задел старика, и он решил когда-нибудь отыгаться на Осё. Однажды старик задумался, как ему поймать Осё на слове. В этот самый миг к нему в дом вбежал Осе и воскликнул:
- * — На улице льёт, как из ведра! Одолжите мне, пожалуйста, зонтик и гэта (деревянные туфли).
- * Старик обрадовался возможности отыгаться на Осё и очень вежливо предложил ему то, что тот попросил. Старик был уверен, что на этот раз Осё поблагодарит его, но этого снова не случилось. Осё быстро вышел из дома и вскоре прислал молодого монаха, чтобы вернуть взятые вещи. Монах был похож на своего мастера — он не поблагодарил старика, а только оставил вещи и ушёл восвояси.
- * Через несколько дней Осё и старик встретились за чаем. Старик решил, что пришло время поговорить обо всём, и начал издалека:
- * — Вам не повезло в тот день, когда дождь застал вас на улице, правда?
- * — Да, не повезло. Надеюсь, молодой монах вернул вам зонтик и гэта!
- * — Конечно, вернул. Это было очень мило с вашей стороны, — сказал старик, заметив, что невольно сам благодарит Осе. Как он мог допустить такую оплошность?
- * Осё сидел напротив старика и улыбался. Старик не мог больше сдерживаться и выпалил:
- * — Осё-сан, вы плохо воспитаны. Вы могли бы, по крайней мере, сказать мне спасибо!
- * — Если я скажу вам спасибо, тем самым я выплачу вам свой долг, — сказал Такуан спокойным голосом. — Я всегда про себя благодарю вас и никогда не забываю вашу доброту. Если же человек ожидает благодарности за свою доброту, это не настоящая доброта. Вы не должны рассчитывать на то, что станете свидетелем радости других и услышите их похвалу. Добрые дела сами по себе должны доставлять вам удовольствие, и при этом, давая что-то другим или помогая им, вы не должны ожидать награды. Такова настоящая доброта. Вы обманываете себя, если делаете что-то доброе из тщеславия или самодовольства. При этом вы позволяете заблуждению войти в вас. Люди склонны к корыстолюбию. Делая одолжение другим, они стремятся получить что-то взамен. Ничего не понимает в людях тот, кто не видит различия между добротой и заинтересованностью. Если вы делаете добро, руководствуясь только своими личными интересами, вы совершаете ошибку. Если же вы каждым своим действием стараетесь помочь другим, вас никогда не постигнет разочарование.

Почитаем Притчи в малых группах: обмен мнениями



- * Притча о Благодарности.
- * Одна женщина шла издалека, и на закате дня подошла к деревне в степи. Она начала стучаться в каждый дом и просить приютить ее на ночь. Но все жители деревни захлопнули перед ней двери. Пришлось ей отправляться в поле в холодную ночь. Там бродили хищные звери и было очень опасно, но выхода не было.
- * В поле женщина нашла себе приют под вишней. Она замерзла, вся дрожала и долго не могла заснуть. Наконец-то она задремала, но в полночь проснулась, дрожа от холода.
- * И тут она увидела, что цветы вишни распустились и улыбаются луне. Это было так красиво, что женщина встала и сделала глубокий поклон в сторону деревни: “Из-за вас я осталась без ночлега. Но, благодаря вам, под цветущей вишней я нашла саму себя. Благодарю вас!
- * “Она искренне благодарила жителей деревни за то, что отказали ей в ночлеге. Иначе бы она спала под крышей, и пропустила бы молчание ночи и тихий разговор цветов и луны. А для нее это оказалось важнее. Вот почему она испытывала благодарность.
- * Жизнь полна красоты и великодушия. Каждому из нас она приносит миллион подарков. Но люди слишком заняты. Они так поглощены своими мыслями и делами, что не замечают этих подарков. А ведь любая дверь, которая кажется вам закрытой, может привести к удивительным открытиям! Для этого достаточно того, чтобы ваше сердце было наполнено благодарностью.

* О БЛАГОДАРНОСТИ БОГУ...

* Жили в раю два Ангела. Один почти всегда отдыхал на облаке, а другой летал от земли к Богу.

* Отдыхающий Ангел решил спросить другого:

* - Зачем ты летаешь туда-сюда?

* - Я ношу Богу послания, которые начинаются со слов «Помоги, Господи...». А почему ты всегда отдыхаешь?

* - Я должен носить Господу послания, которые начинаются со слов «Благодарю Тебя, Господи...».

* За годы своей службы я много раз убедился, насколько эта притча соответствует действительности. Люди приходят в храм, что испросить Божией помощи в решении трудных жизненных ситуаций: проблем в семье и даровании ребенка, в поиске работы и решении проблем с долгами, в утешении после потери близкого человека и в исцелении от тяжелого недуга. И Господь слышит искренние молитвы и, если это идет на благо человеку, помогает ему.

* Но лишь немногие приходят в храм, чтобы сказать «Благодарю Тебя, Господи...» за свое благополучие, за крышу над головой, за ребенка и любящего мужа, за выздоровление после тяжелой болезни.

* «За всё благодарите Господа!» - это изречение апостола Павла стало новозаветной заповедью. На него опирается святитель Николай Сербский, указывая путь к подлинно христианской жизни. Святитель говорил: чем благодарнее человек, тем он ближе к совершенству, а значит, и к Богу.

* Слова святых о благодарности выведены из их многолетнего опыта. Их советы - это ступени, которыми поднимаются к Богу. Некоторые заповеди- ступени слишком крутые для грешного человека, по ним сложно восходить. Но лестница духовного совершенствования похожа на эскалатор, идущий вниз: когда на нем стоишь без движения, не пытаешься подняться по ступенькам вверх, будешь неминуемо съезжать вниз.

* Благодарность - это ступень по силам, но она позволяет нам идти к Богу, попутно делая нас и нашу жизнь лучше, чище, радостнее. Приучайте себя к благодарности всем и за всё: за то, что муж забрал с работы, за быстрый «чмок» дочки, за улыбку соседа, за строгий нрав начальника, который «строгает» из вас отличного профессионала, за сварливую бабушку в магазине, которая учит вас смирению. Но самое главное - начинайте каждый свой день и заканчивайте его искренней благодарностью Богу. И не забывайте заказывать в храмах благодарственные молебны.

* Воскликнем вслед за святителем Тихоном Задонским:

* Слава Богу за все. Слава Богу, что создал меня по образу Своему и подобию. Слава Богу, что меня, падшего, искупил! Слава Богу, что обо мне, недостойном, промыслил! Слава Богу, что меня, согрешившего, в покаяние призвал!

* Слава Богу, что дал мне Свое святое слово, как светильник, сияющий в темном месте, и тем меня на истинный путь наставил! Слава Богу, что мои сердечные очи просветил! Слава Богу, что дал мне познать святое Имя Свое! Слава Богу, что банею Крещения грехи мои омыл! Слава Богу, что оказал мне путь к вечному блаженству! Путь же есть Иисус Христос, Сын Божий, Который говорит о Себе: «Я есмь путь и истина и жизнь».

* Слава Богу, что согрешающего меня не погубил, но по Своей благодати претерпел согрешения мои! Слава Богу, что показал мне прелесть и суету мира сего! Слава Богу, что помогал мне в различных искушениях и смертных случаях меня сохранял! Слава Богу, что меня от врага диавола защищал! Слава Богу, что меня, лежащего, поднимал!

* Слава Богу, что меня, печалющегося, утешал! Слава Богу, что меня, заблуждающегося, обращал! Слава Богу, что меня отечески наказывал! Слава Богу, что мне объявил страшный Свой суд, чтобы я боялся его и каялся в грехах моих! Слава Богу, что сказал мне о вечной муке и вечном блаженстве, чтобы я избежал муки и искал блаженства!

* Слава Богу, что мне, недостойному, подавал пищу, которую мое немощное тело укреплялось; подавал одежду, которую мое нагое тело покрывалось; подал дом, в котором я находил покой! Слава Богу и за прочие Его блага, которые подавал для хранения и утешения моего! Столько я от Него получил благоденствий, сколько раз вздохнул! Слава Богу за все!


Более счастливые Люди находят маленькие Радости.

Маленькие радости связаны с Благодарностью!

С Благодарности начинается путь к Счастью!

Ш.А.Амонашвили

* Слово Мудреца

 Подарок учителя
Е.Евтушенко
«Благодарность»

Евгений Евтушенко Благодарность
Она сказала: «Он уже уснул!», —
задернув полог над кроватью сына,
и верхний свет неловко погасила,
и, съезжившись, халат упал на стул.
Мы с ней не говорили про любовь,
Она шептала что-то, чуть картавя,
звук «р», как виноградину, катая
за белою оградой зубов.
«А знаешь: я ведь плюнула давно
на жизнь свою... И вдруг так огорошить!
Мужчина в юбке. Ломовая лошадь.
И вдруг — я снова женщина... Смешно?»
Быть благодарным — это мой был долг.
Ища защиту в беззащитном теле,
зарылся я, зафлаженный, как волк,
в доверчивый сугроб ее постели.
Но, как волчонок загнанный, одна,
она в слезах мне щеки обшептала.
и то, что благодарна мне она,
меня стыдом студеным обжигало.

Мне б окружить ее блокадой рифм,
теряться, то бледнея, то краснея,
но женщина! меня! благодарит!
за то, что я! мужчина! нежен с нею!
Как получиться в мире так могло?
Забыв про смысл ее первопричинный,
мы женщину сместили. Мы ее
унизили до равенства с мужчиной.
Какой занятный общества этап,
коварно подготовленный веками:
мужчины стали чем-то вроде баб,
а женщины — почти что мужиками.
О, господи, как сгиб ее плеча
мне вмялся в пальцы голодно и голо
и как глаза неведомого пола
преображались в женские, крича!
Потом их сумрак полузаволок.
Они мерцали тихими свечами...
Как мало надо женщине — мой Бог! —
чтобы ее за женщину считали.



* Скажем СПАСИБО друг другу

- * 1. Благодарность: признание, удивление и восхищение, Благодарим даже при неудаче, увидеть и положительное.
- * 2. Настраиваем себя проявить Благодарность по отношению к... по отношению к близким или...
- * 3. Выбираем объект Благодарности.
- * 4. Выбираем объект Благодарности: родители, супруг, дети, близкие родственники и друзья, природа, космос, вселенная, животные и растения, судьба, здоровье или болезнь.
- * 5. Выбираем форму проявления Благодарности: мысленно, Сердцем, письменно, словесно, рисунком, изделием...

* **Как проявляем Благодарность**



БЛАГОДАРЮ

* ПИШЕМ ПИСЬМО

* Письмо директора школы:

Письмо родителям.

Уважаемые родители! Сегодня на уроке для родителей по теме «Благодарность» мы учились выражать Благодарность... родителям, детям, близким родственникам и друзьям, судьбе природе, космосу, Вселенной...

А мне хочется выразить искреннюю Благодарность ВАМ! Благодарность за то, что вы доверяете нам самое драгоценное, что есть в вашей жизни... Детей! Спасибо вам за Доверие! Благодаря этому создаётся то Единство, которое позволяет развиваться и Детям, и Родителям, и Учителям! Ведь, как говорит мой Учитель Шалва Александрович Амонашвили, мы ВСЕ Учителя друг для друга. Мы учимся друг у друга! Как часто и много я учусь у детей, у своих Учеников, у ВАС, уважаемые родители! Мы все: дети, родители, учителя, - то Учителя, то Ученики! А Учитель – это тот, который дарит СВЕТ! Получается Мы с Вами и носители, и Дарители этого Света! Друг для друга! В этом и должно заключаться наше Единство!

А вот если бы не было этого Единства... не было бы того Сотрудничества, которое у нас ЕСТЬ! Несмотря ни на что, я на этом настаиваю! ЕСТЬ! Только нам всем нужно дойти до понимания того, что именно в Сотрудничестве СИЛА!

Спасибо за Понимание! Особенно сейчас, когда в школе полным ходом идёт капитальный ремонт, когда условия не совсем такие, как хотелось бы. Но вы, понимая это, тем самым поддерживаете своих детей, меня... Школу! Это рождает Веру в то, что наша любимая школа, действительно, станет НОВОЙ! Новой во всех отношениях: изменятся не только интерьеры, стены, крыша, но и МЫ с ВАМИ!

Уверена, что это испытание сделает нас чутче, добрее, отзывчивее по отношению друг к другу. Так начнётся ОЧЕЛОВЕЧИВАНИЕ нашего ПРОСТРАНСТВА! Очеловечивание наших ДУШ!

Спасибо ВАМ, дорогие родители, за то, что в горькие минуты моей личной жизни ВЫ меня поддерживаете! Выражаете искренние слова Признательности и мне, и моему нелёгкому, но мною любимому Труду! Для меня очень важна ваша поддержка, Она придает Сил и вселяет Уверенность в то, что мы с вами на верном ПУТИ!

Спасибо, дорогие, родные моему Сердцу Люди за то, что вы есть в моей жизни, что вместе с вами мы рождаем ДУХ нашей школы! Пусть ваши сердца всегда будут наполнены Любовью! Радостью! Счастьем!

С огромным уважением ВАШ директор школы Ольга Николаевна.

* ПОДАРОК УЧИТЕЛЮ

* Рефлексия:

* Сегодня на уроке я понял...

* Сегодня на уроке я почувствовал...

* Чем меня обогатил урок!

* ЕЩЁ раз про ЛЕЙТМОТИВ УРОКА!!!!!!



Благодарю!

за вдохновляющий урок