

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ



**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**






An aerial photograph of a vast, cracked ice field. The ice is a deep blue-green color, with numerous thin, light-colored cracks crisscrossing the surface. The cracks vary in width and direction, creating a complex, web-like pattern. The overall appearance is that of a thick, brittle layer of ice. A large, semi-transparent purple oval is overlaid on the center of the image, containing white text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**



**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**

A winter landscape with snow, trees, and a large semi-transparent oval containing text and arrows. The oval is light blue and has a dark blue border. It contains white text and several white arrows pointing outwards. The background shows a snowy field with a fallen log, trees, and hills under a cloudy sky.

Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев

A wide-angle photograph of a large body of water, likely a lake or sea, under a clear blue sky. In the foreground, a large, irregularly shaped ice floe is partially covered with a layer of snow. The ice floe is surrounded by smaller ice chunks and patches of snow scattered across the water's surface. In the far distance, a city skyline is visible along the horizon. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочные" is overlaid in the center of the image, enclosed in a white oval border.

**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**





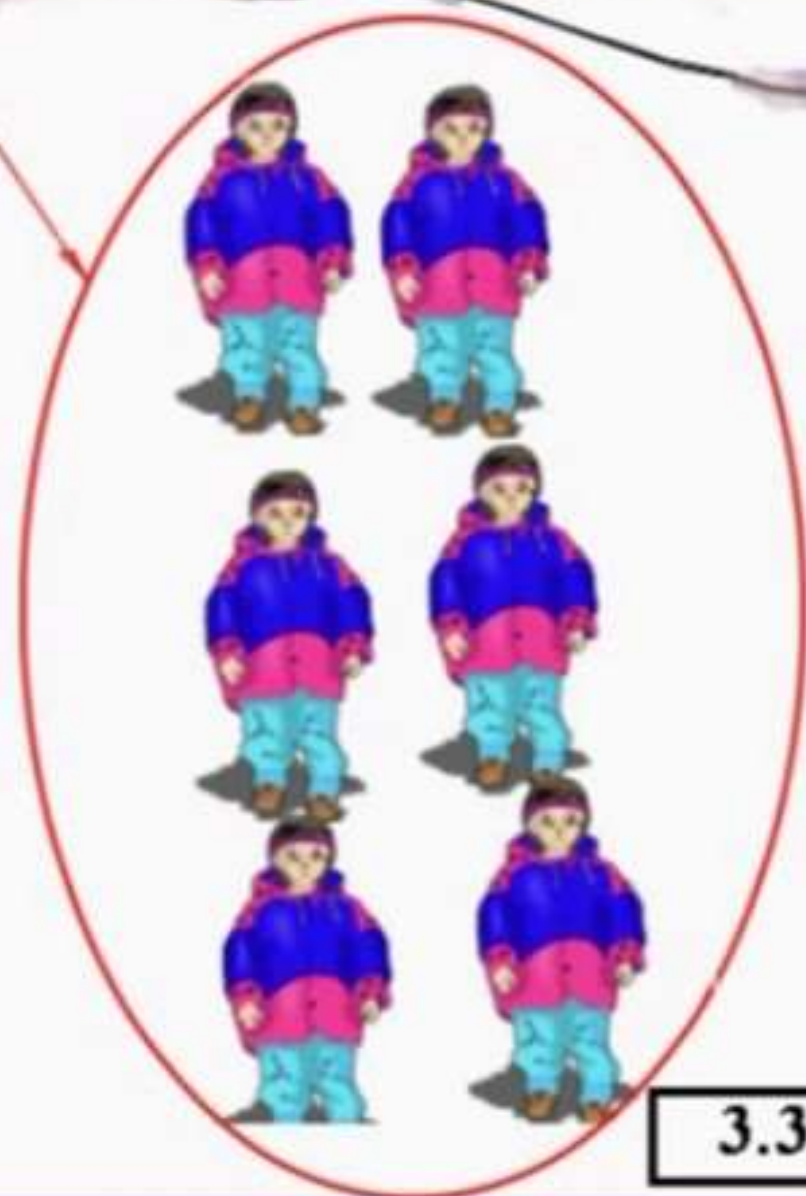
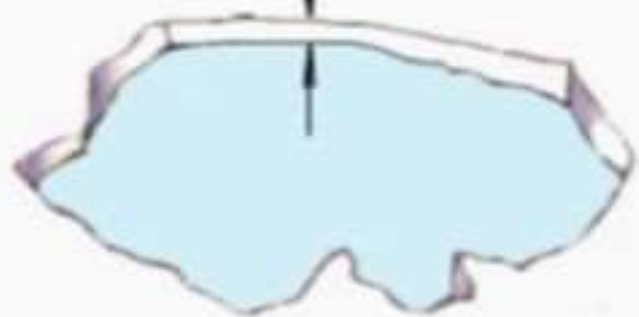
**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**

# Безопасная толщина льда для одного человека

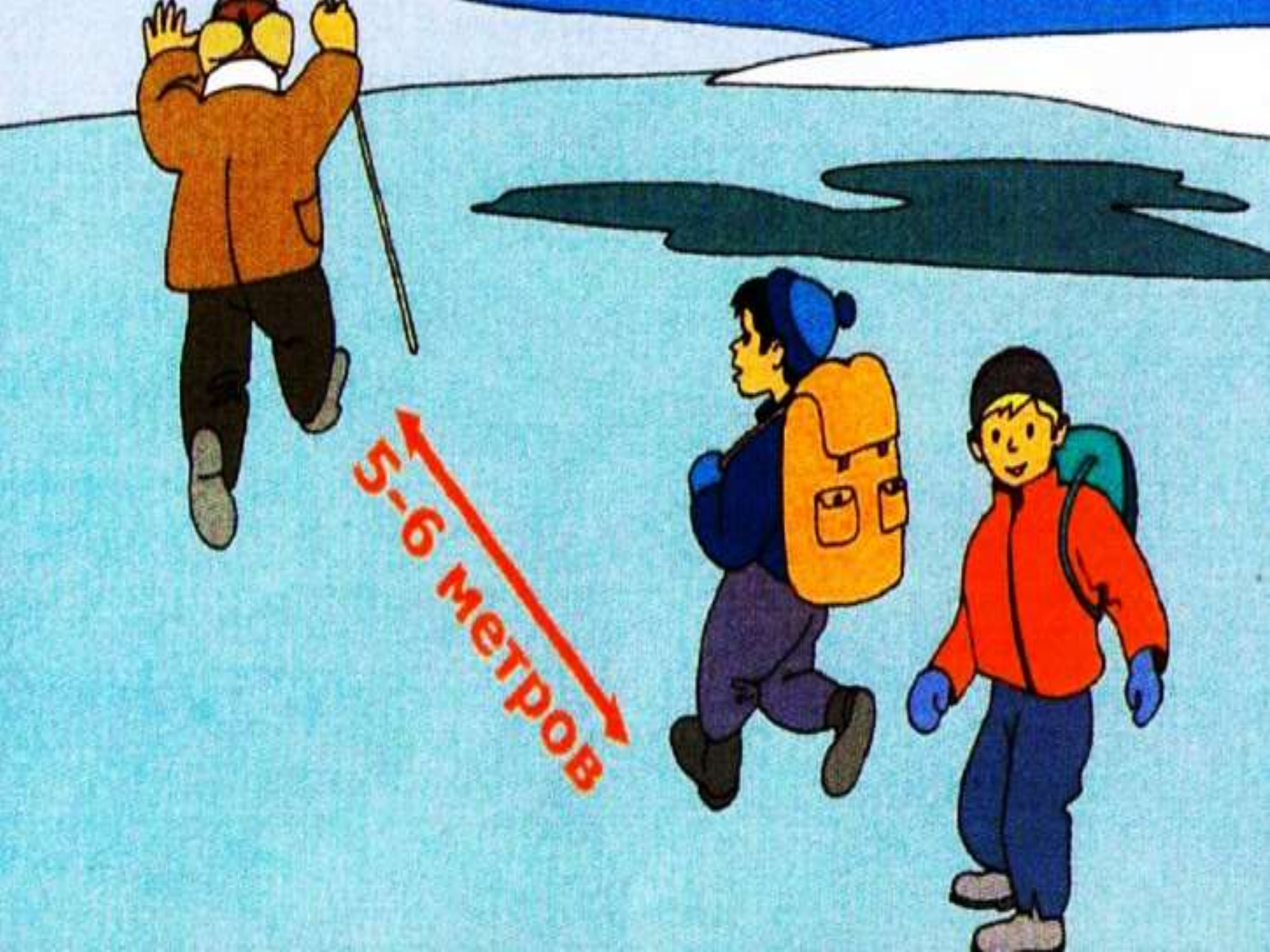


# Группа людей (класс)

15 см



3.3



5-6 метров



**признаки НЕ прочного льда:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ**

# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ






# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**

A photograph of a person lying face down on a frozen river. The person is wearing a dark jacket and a white hat. The ice is dark and textured, with some snow or frost. The background shows a body of water with some reeds or grasses on the left side.

**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ**



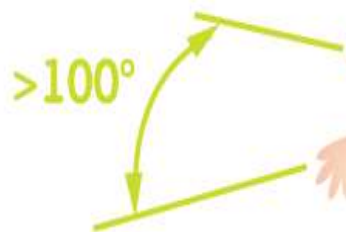
Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь



Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое

Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя

Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки




Если течение сильное,  
то согни ноги



Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь

An aerial photograph of a frozen body of water, likely a lake or river, showing a network of thin ice bridges connecting larger ice floes. A person is visible on one of these bridges, providing a sense of scale. The water is a deep blue color, and the ice is a lighter, translucent blue. The overall scene is cold and desolate.

**Не паникуй**

**Сбрось тяжелые вещи**

**Держи голову  
на поверхности**

**Повернись в ту сторону  
от куда пришел**

**Обопрись на край льдины**

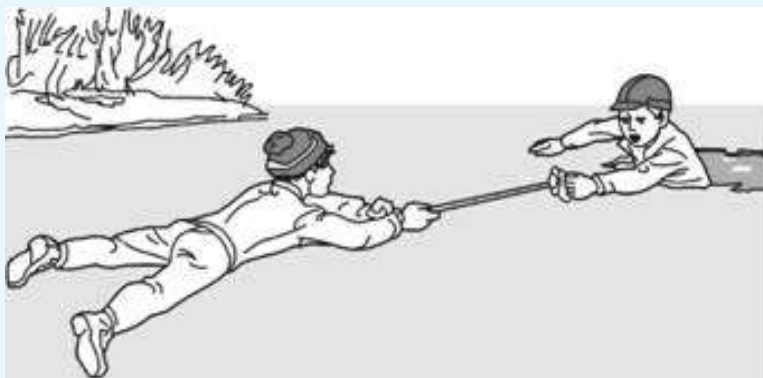
**Широко расставь руки**

**Согни ноги**

**Откатись  
подальше от края**

# Способы спасения

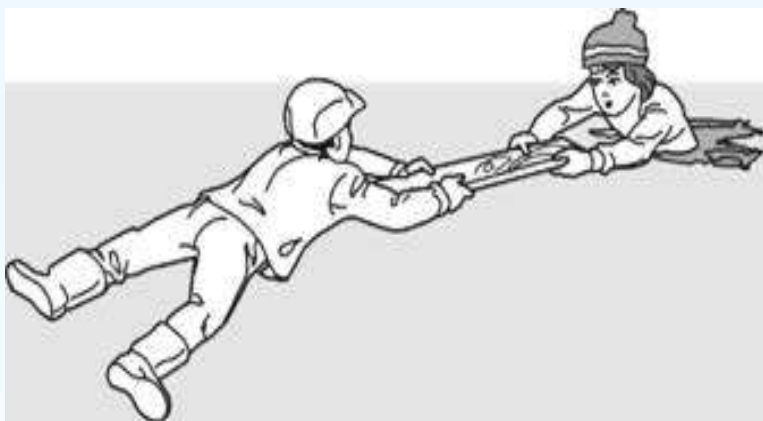
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



Помощь доской

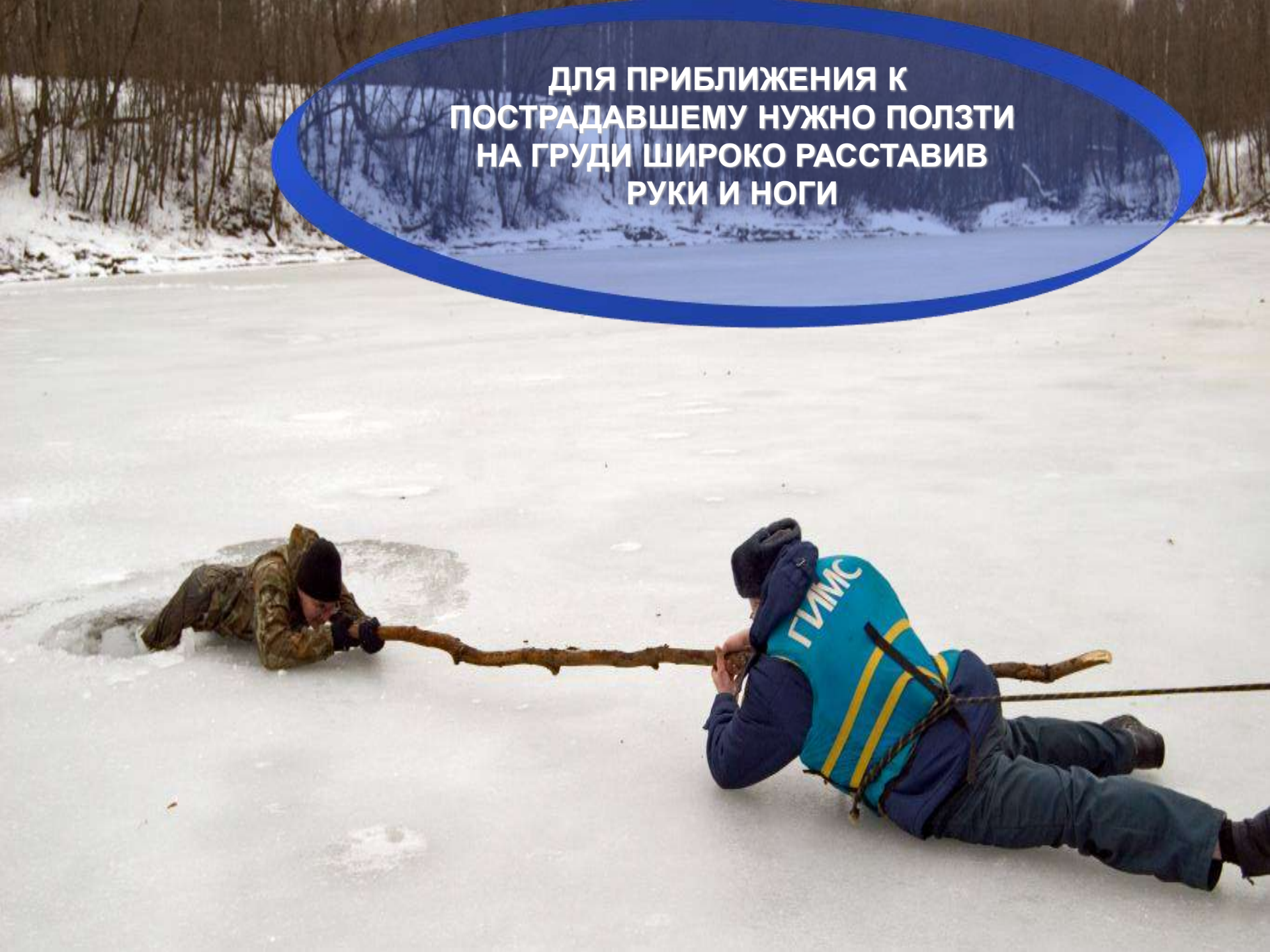


Помощь шарфом





**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

