

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований
I (6-7 лет) степени женский

Наименование центра тестирования:

М

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 30 м (с)	Смешанное передвижение по пересечённой местности (м)
1	Кашпрук Марина Ивановна	нет	23-24-0029468	6,3	600
2	Чепукайтес Эльвира Сергеевна	нет	23-24-0029412	7,05	600

Главный судья Центра тестирования _____

і к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14» октября

КОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)		Знак
130	+9	9,3		ЗОЛОТО
115	+9	9,2		ЗОЛОТО

/

2023 года

—

--

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований
I (6-7 лет) степени мужской

Наименование центра

М

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 30 м (с)	Смешанное передвижен ие по пересечённ ой местности (м)
1	Никонов Артём Максимович	нет	23-24-0029544	6.2	600
2	Рукоусев Арсений Романович	нет	23-24-0029511	6,4	600

Главный судья Центра тестирования _____

й к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14» октября

КОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)		Знак
120	+11	9,7		ЗОЛОТО
140	+13	8,8		ЗОЛОТО

/

2023 года

Регион:

Красноярск

Сводный протокол выполнения государственной
II (8-9 лет) степени

Наименование центра тестирования:

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника	Бег на 30 м (с)
1	Тураева Ангелина Евгеньевна	нет	23-24-0029520	6,1

Главный судья Центра тестирования

жий край

ых требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации
женский (пол) дата выполнения:
МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Челночный бег 3x10 м (с)			Знак
5:29	15	+12	140	8,7			ЗОЛОТО

рования _____ / _____

«14» октября 2023 года

--

Регион: Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований
II (8-9 лет) ступени мужской

Наименование центра тестирования: _____ Л

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 30 м (с)	Смешанное передвижен ие на 1000 м (мин, с.)
1	Зинаков Богдан Борисович	нет	23-24-0029525	6,5	5:12
2	Котов Георгий Алексеевич	нет	22-24-0032878	5,4	4:18
3	Сухарьков Артем Леонидович	нет	23-24-0029543	5,6	4:48

Главный судья Центра тестирования _____

к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14 » октября

ЛКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Знак
	15	+6	150	8,6	серебро
11		+12	165	7,8	золото
6		+4	145	8,7	серебро

/

2023 года

--

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований к

III (10-11 лет) ступени женский

Наименование центра тестирования:

№

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 30 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)
1	Андреева Александра Андреевна	нет	20-24-0011537	5,7	5:20
2	Афанасьева Анастасия Викторовна	нет	20-24-0011904	5,6	4:33

Главный судья Центра тестирования _____

к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14 » октября

ТКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Метание мяча весом 150 г		Знак	
21	+15	8,7	140	21		серебро	
30	+12	8,4	155	20		серебро	

/

2023 года

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований
III (10-11 лет) ступени мужской

Наименование центра тестирования:

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 30 м (с)	Бег на 1000 м (мин, с)
1	Савицкий Матвей Евгеньевич	нет	20-24-0011911	5,5	4:32

Главный судья Центра тестирования _____

й к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14» октября

МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Метание мяча весом 150 г (м)		Знак	
						серебро	

/

2023 года

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований

IV (12-13 лет) ступени мужской

Наименование центра _____]

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 60 м (с)	Бег на 1500 м (мин, с)
1	Помозов Артём Александрович	нет	20-24-0012351	10,2	6:53

Главный судья Центра тестирования _____

ий к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14» октября

МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Метание мяча весом 150 г (м)		Знак	
8	+7	8,1	165			серебро	

/

2023 года

Регион: Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований

V (14-15 лет) ступени женский

Наименование центра тестирования:

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)
1	Плескач Елизавета Валерьевна	нет	16-24-0015430	9,9	10:32
2	Кошкина Анна Юрьевна	нет	23-24-0029082	9,8	11:26

Главный судья Центра тестирования _____

к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения: « 14» октября

МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Метание мяча весом 150 г (м)		Знак	
18	+22	7,8	190			серебро	
						серебро	

/

2023 года

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований
V (14-15 лет) ступени мужской

Наименование центра тестирования:

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивное звание или спортивный разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)
1	Кашпрук Виктор Иванович	3	16-24-0015493	8,0	7:21
2	Рукосуев Алексей Романович	нет	18-24-0018046	8,9	8:12
3	Шестаков Сергей Денисович	1 юн.	16-24-0015456	8,9	7:30
4	Андреев Никита Андреевич	нет	20-24-0012352	8,9	8:37

Главный судья Центра тестирования _____

Мероприятий к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения:

« 14»

октября

МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Метание мяча весом 150 г (м)		Знак	
14	+15	7,0	225	47		золото	
13	+10	7,0	230	43		серебро	
14	+13	7,2	220			серебро	
10	+20	7,1	230			серебро	

/

Регион:

Красноярский край

Сводный протокол выполнения государственных требований
VI (16-17 лет) ступени женский

Наименование центра тестирования:

Адрес центра тестирования: _____

№ п/п	Ф.И.О.	спортивно е звание или спортивны й разряд (при наличии)	УИН участника		
				Бег на 60 м (с)	Бег на 2000 м (мин, с)
1	Гюнтер Мария Александровна	нет	16-24-0015658		
2	Чепукайтес Дарья Сергеевна	нет	21-24-0023662		

Главный судья Центра тестирования _____

ий к физической подготовленности граждан Российской Федерации

(пол)

дата выполнения:

« 22»

сентября

МКОУ Долгомостовская СОШ им. Александра Помозова

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Прыжок в длину с места (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	Метание гранаты весом 500 г (м)	Знак
12	+18	175			серебро
13	+17	160	50		серебро

/

2023 года

--
