



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.Н. Жукова

Приказ от

№ 43/13

01.09.2023г.

Режим дня в теплый период

Режимные моменты	Время в режиме дня	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.45	7.30 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.45 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15	9.05 – 9.15
Утренний круг	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
	10.10 -10.35	10.10– 10.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.35-10.45	10.40-10.50
Второй завтрак	10.45 – 11.00	10.50– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20	11.20– 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.40	12.20– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00– 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30– 15.50
Дополнительная программа	15.50 – 16.00	15.50– 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.15 – 18.00	16.20– 18.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

О.Н.Жукова

Приказ от

№

43/13

01.09.2023г



Режим дня в холодный период

Режимные моменты	Время в режиме дня	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.45	7.30 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.45 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.15	9.05 – 9.15
Утренний круг	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
	10.10 – 10.35	10.10 – 10.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	10.35-10.45	10.40-10.50
Второй завтрак	10.45 – 11.00	10.50– 11.00
Подвижные игры, эстафеты самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.40	11.40– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00– 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30– 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.00	15.50– 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00.-16.25.	16-00-16.30
Специально организованные игры, экспериментирование уход детей домой	16.15 – 18.00	16.20– 18.00