



- **Памятка при катании на электросамокате в условиях городской местности.**
- **В настоящее время , с приходом новых технологий городского транспорта и ростом популярности средств индивидуальной мобильности все чаще встречаются травмы , полученные в результате ДТП с участием электросамокатов. В связи с ростом доступности данного транспорта для городского населения эта проблема становится все более актуальной.**
- **> В 2019г было 142 аварии, в 2022- уже -941. Число раненых увеличилось в семь раз, с 147 до 976 человек, число погибших – с 7 до 19 .**
- **> Самый частый вид происшествий с участием средств индивидуальной мобильности- наезд авто на электросамокатчика: 95%**
- **> В целом почти половина ДТП произошла в местах пересечения проезжей части: при выезде из двора или с заправки либо на полноценных перекрестках.**

- **Знание правил дорожного движения и базовых принципов поведения при использовании средств индивидуальной мобильности, в частности электросамокатов, позволит уменьшить стремительно растущее количество ДТП с участием не только взрослого населения, но и подростков. Поскольку доступность средств индивидуальной мобильности увеличивается с каждым годом, необходимо соблюдать принципы безопасной жизнедеятельности на дороге.**



- **Подготовка к поездке:**
- * не употребляйте алкоголь и сильнодействующие препараты перед тем, как начать движение;
- * начиная поездку убедитесь, что средство передвижения исправно и готово к использованию;
- * по возможности используйте средство защиты- наколенники, налокотники, шлем;
- * при катании в темное время суток используйте светоотражающие наклейки, специальные фонари и т.д.;
- * предварительно изучите правила дорожного движения касающиеся средств индивидуальной мобильности.
- **Принципы безопасного катания:**
- * во время движения соблюдайте скоростной режим;
- * передвигайтесь исключительно в пределах специально выделенных дорожек;
- * в случае отсутствия выделенной полосы двигайтесь в местах наименьшего скопления людей;
- * для катания выбирайте маршрут с наиболее ровной поверхностью, без ям и выбоин;
- * вблизи от школ, детских садов и т.д. снижайте скорость;
- * не катайтесь вдвоем на средствах передвижения, которые рассчитаны на одного человека;
- * при катании в случае наличия у транспортного средства руля держитесь за него обеими руками;
- * при пересечении пешеходного перехода сойдите с транспортного средства и перевезите его вручную.



Безопасность при использовании электросамокатов!



Запомни:

- передвигаться на электросамокатах можно по тротуарам, в пределах пешеходных зон!
- выезжать на электросамокате на проезжую часть **НЕЛЬЗЯ!**
- чтобы перейти дорогу, нужно спешиться!



При использовании средств индивидуальной мобильности:

- сохраняй безопасную скорость!
- старайся не кататься в узких пространствах, где много помех!
- во время движения откажись от использования смартфона!

При аренде электросамоката запрещается:

- передавать управление несовершеннолетним лицам;
- кататься вдвоем;
- выезжать на проезжую часть;
- пользоваться им в состоянии опьянения.

Будьте внимательны и осторожны, чтобы не задеть других пешеходов и не нанести им травмы.

БЕЗОПАСНЫЙ САМОКАТ



Правильно

- Включить фары
- Соблюдать ПДД
- Использовать велодорожки, если они есть
- Уступать дорогу пешеходам
- Соблюдать скоростной режим до 25 км/ч



Неправильно

- Ездить по проезжей части
- Ездить без шлема
- Ездить вдвоем на одном самокате
- Держаться за руль одной рукой
- Слушать громкую музыку в наушниках при движении

Даже если вы профи, всегда помните о безопасности!

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА САМОКАТАХ



1
ПРАВИЛО

НАДЕВАЙТЕ ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ

Для поездки на электросамокате используйте шлем, перчатки, наколенники и налокотники, ведь они уберегут от травм при падении. Прежде всего, экипировка нужна детям и людям пожилого возраста.



2
ПРАВИЛО

ПРОВЕРЯЙТЕ ИСПРАВНОСТЬ САМОКАТА

Перед тем, как ехать на электросамокате, проверьте его тормоза и поворот руля. Тормоза должны срабатывать сразу после нажатия, а руль – свободно двигаться в обе стороны.



3
ПРАВИЛО

СОХРАНЯЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ СКОРОСТЬ

Во время езды на электросамокате следите за тем, чтобы не превышать отметку скорости в 25 км/ч. Не тормозите резко, а останавливайтесь плавно и аккуратно.



4
ПРАВИЛО

ИЗБЕГАЙТЕ ДОРОГ, ГДЕ МНОГО ЛЮДЕЙ И ЯМ

По возможности не катайтесь в местах, где ходит очень много людей. Выбирайте для езды ровные широкие дороги без ям и выбоин, а также сильных перепадов. Старайтесь передвигаться исключительно по велодорожкам, тротуарам и обочинам.



5
ПРАВИЛО

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ГАДЖЕТАМИ В ПОЕЗДКЕ

Во время поездки не слушайте музыку в наушниках, не разговаривайте по мобильному телефону. Если вам нужно сделать срочный звонок, остановите самокат.



6
ПРАВИЛО

КАТАЙТЕСЬ ПО ОДНОМУ

Нельзя использовать один электросамокат для того, чтобы ехать на нем вдвоем. Тот, кто решает на совместную поездку, особенно с маленьким ребенком, рискует вдвойне.



7
ПРАВИЛО

ОСТАВЛЯЙТЕ САМОКАТ НА СПЕЦПЛОЩАДКАХ

Завершайте поездку с таким расчетом, чтобы оставить самокат в специально оборудованном месте. Как правило, такие площадки указаны в мобильных приложениях прокатчиков и отмечены на асфальте желтой краской.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ?



ВЕЛОСИПЕД – транспортное средство, которое имеет по крайней мере два колеса и приводится в движение как правило мускульной энергией лиц, находящихся на этом транспортном средстве, в частности при помощи педалей или рукояток.

ВЕЛОСИПЕДИСТ – лицо, управляющее велосипедом.

ДО 7 ЛЕТ – передвигаться только по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам.

С 7 ДО 14 ЛЕТ – разрешено движение по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, велосипедным дорожкам, в жилых зонах, обозначенных специальными знаками.

С 14 ЛЕТ – разрешено движение по крайнему правому ряду проезжей части дороги, но только при отсутствии велосипедных и велопешеходных дорожек.

ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ



- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;
- двигаться по автомагистралям;
- двигаться по дороге в тёмное время суток (и/или в условиях недостаточной видимости) без включенного переднего белого фонаря.

СИГНАЛЫ ПОДАВАЕМЫЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОМ:



Поворот направо: вытянуть правую руку полностью в сторону направления поворота или левую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх (как будто отвечаете на уроке)



Поворот налево: вытянуть левую руку полностью в сторону направления поворота или правую руку вытянуть в сторону и согнуть в локте под прямым углом вверх.



Чтобы остановиться нужно заранее поднять вверх любую руку.



НА ПЕШЕХОДНОМ ПЕРЕХОДЕ ТОЛЬКО СПЕШИВАТЬСЯ!



**В настоящей
памятке представлены
основные принципы
безопасного
использования средств
индивидуальной
мобильности. Знание и
использование их во
время катания
позволит снизить
взрослый и
подростковый
травматизм, а также
количество ДТП**



ПАМЯТКА « ТРАВМАТИЗМ В УСЛОВИЯХ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК И КАТАНИЙ»



До настоящего времени , к сожалению, сохраняется высокий уровень травматизма во время зимних прогулок катаний, приводящего к серьезным увечьям и инвалидности взрослого и детского населения.

- > Наиболее частыми причинами травм, требующих обращения к врачу, являются катание на лыжах, сноуборде, коньках.*
- > Наиболее опасны травмы, полученные при падении для людей старшего возраста и тех, кто страдает остеопорозом. Из-за патологически сниженной плотности костной ткани , риск перелома в результате малой нагрузки, такой как падение с высоты собственного роста, возрастает.*



**ЗИМА -
ВРЕМЯ**



**ПОВЫШЕННОЙ
ОПАСНОСТИ!**

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей и взрослых. Граждане должны знать и следовать правилам безопасного поведения на улице в холодное время года. Родители обязаны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.



- **Как избежать травмы во время прогулки:**
- * **подбирайте правильную обувь, соответствующую температуре на улице и имеющую специальное противоскользящее покрытие;**
- * **на скользких участках перемещайте ногу не отрывая подошву от поверхности, держите колени слегка согнутыми;**
- * **при необходимости пользуйтесь противогололедными аксессуарами – специальными пластинами для подошвы, цепями с шипами и т.д., позволяющими увеличить силу трения при контакте обуви с поверхностью;**
- * **не спешите.**

Принципы безопасного катания со снежной горки.

- * не поднимайтесь на горку там, где с нее производят скатывание;
- * не осуществлять спуск , пока предыдущий человек находится на линии ската;
 - * не задерживаться внизу после спуска;
 - * использовать для ската корки с ровным покрытием;
- * носить специальное снаряжение- наколенники, налокотники, шлем;
- * при катании на тюбинге осуществлять правильную посадку- спина откинута назад , ноги согнуты в коленях.

> Помните- тюбинг при спуске с горки может развивать скорость до 40 км\час.!!!



Правила безопасного катания на коньках.



- * Осуществляйте катание на льду ,
прошедшем надлежащую проверку.
- * Для катания используйте
специальное снаряжение-
наколенники, налокотники, хорошо
заточенные и плотно
фиксированные на голени коньки.
- * Не катайтесь на льду,
сформированном на реке или других
водоемах.
- * Во время катания детей младшего
возраста , присутствие взрослых
обязательно!
- * Катайтесь не спеша.

Безопасное катание на лыжах и сноуборде.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Следуя по лыжне за товарищем, сохраняйте интервал 3—4 м, а при спуске с горы не менее 30 м.
2. При спуске с горы не выставляйте палки перед собой, иначе в случае падения можно на них наткнуться.
3. При спуске с горы не останавливайтесь у ее подножия, так как на вас может наехать спускающийся следом лыжник.
4. Если во время занятий, коллективной прогулки, похода вы по какой-либо причине сошли с дистанции, то обязательно предупредите об этом товарищей.



- * *Подбирайте размер лыж и сноуборда в соответствии с ростом;*
- * *Необходимо наличие защитного снаряжения- наколенники, налокотники, шлем;*
- * *При спусках соблюдайте дистанцию не менее 30 метров;*
- * *Не прыгать с трамплина при отсутствии специальной подготовки;*
- * *При спуске на лыжах не выставляйте вперед лыжные палки.*

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ!

- Проверь исправность санок, крепления лыж, соответствие размеров коньков
- Обрати внимание, где находится «финиш» горки и нет ли на твоём пути деревьев и строений
- Если горка выходит на дворовую дорогу или проезжую часть – ищи более безопасное место
- Веди себя на горке аккуратно и дисциплинированно, не толкайся!
- Никогда не привязывай санки друг к другу
- Поднимайся на горку в стороне от того места, где с неё скатываются твои друзья
- Соблюдай очередность и интервалы спусков
- Береги лицо от попадания в него снежков, и никогда не целься в лицо по своим «противникам»
- На коньках катайся только в специально отведенных для этого местах

**Всегда будь осмотрителен
и осторожен!**



Несколько правил катания на тубе

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки

Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному
(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СКЛОНАХ ГОР



АЛКОГОЛЬ УБИВАЕТ!



БУДЬ ЛЮБЕЗЕН!
ПОМОГИ!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ВЕЩИ
БЕЗ ПРИСМОТРА!



ХОДИ ПО СКЛОНУ С КРАЮ!



РЕШИЛ ПОЕХАТЬ?
ПОСМОТРИ НАВЕРХ!



УПАЛ - ОТПОЛЗАЙ!



НЕ ГОНИ! УСПЕЕШЬ!



НЕ СПУСКАЙСЯ ВБЛИЗИ
ДРУГИХ ЛЫЖНИКОВ!!



НЕ ТОРМОЗИ
НАД ЧЕЛОВЕКОМ!



НИЖНИЙ ВСЕГДА ПРАВ!



НЕ ТУСУЙСЯ ПЕРЕД ТРАМПЛИНОМ



НАРУШИЛ? ОТВЕЧАЙ!



БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

Правила передвижения на лыжне, при спусках со склона



- При передвижении на лыжах по дистанции соблюдайте интервал 3-4 м, при спусках - не менее 30 м.
- При спусках не выставляйте вперед лыжные палки. Если возникает необходимость в быстрой остановке, приседая, падать на бок (обязательно держа при этом палки сзади).
- Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона лыжники.
- Не прыгать с трамплина: для этого нужны специальная подготовка и прыжковые лыжи.
- Категорически запрещается использовать лыжные палки для осаливания во время подвижных игр и эстафет: это можно делать только рукой.

Правила поведения при катании на сноуборде

Сноуборд остается самым опасным видом зимнего спорта, но при этом самым популярным. Но просто купить доску и начать кататься не достаточно! Каждый сноубордист, как профессионал, так и начинающий, обязан знать правила поведения при катании на сноуборде. Эти правила очень схожи с правилами дорожного движения. Их соблюдение – гарант здоровья,



правильного катания и уважения к вам со стороны других сноубордистов.

- **Перед спуском необходимо проверить свое оборудование на пригодность.**
- **Следите за своими действиями и с уважением относитесь к другим катающимся на трассе.**
- **Контролируйте скорость вашего спуска;**

Любому новичку покажется скучным начинать с самой простой трассы. Но только так можно научиться самым азам и понимать движение трассы. Как только вы почувствуете себя уверенно, можно переходить на другой уровень. Такое постепенное обучение позволит вам контролировать каждое движение и скорость вашего спуска.

- **Рассчитывайте ваши повороты и торможение;**
- **При столкновении виноват тот, кто сзади;**
- **Обдавать снежным дождем людей, которые остаются позади вас – это знак неуважения;**
- **Правильные погодные условия;**
- **Будьте внимательны при начале движения и вовремя остановки;**
- **Прежде чем начать движение, убедитесь, что вы не создаете помех, и только потом начинайте движение;**
- **Обращайте внимание на все знаки и разметки;**
- **Если вы стали свидетелем или участником инцидента на трассе, при котором произошло столкновение или падение сноубордиста, необходимо остановиться и оказать помощь.**

Экипировка лыжника

- Одежда лыжника должна быть легкой, удобной, не стеснять движения защищать от холода и ветра, хорошо впитывать влагу, быть эластичной и не слишком свободной.
- Шапочка, закрывающая уши.
- Ветрозащитная куртка с высоким воротом или капюшоном.
- Перчатки или рукавицы обязательно!



- ***В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма во время периода зимних прогулок и катаний. Следование этим простым правилам позволит значительно снизить долю пострадавшего детского и взрослого населения в холодное время года.***

ПАМЯТКА «ТРАВМАТИЗМ В УСЛОВИЯХ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА»

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



- *До настоящего времени , к сожалению, сохраняется высокий уровень травматизма во время летнего отдыха, приводящего не только к серьезным увечьям, но нередко и к гибели среди взрослого и детского населения.*
- > Количество травм в летний период возрастает почти вдвое у детей и на 30% у взрослых.
- > Наиболее частыми причинами травм в летнее время являются: неосторожное использование электро- и бензоинструментов при котором пострадавшие получают резаные , рубленые раны, падение с лестниц и стремянок, укусы животных, падение с различных средств передвижения.
- > Чаще всего врачи диагностируют у пациентов травмы области голеностопного сустава и стопы, запястья и кисти, колена и голени.

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

В ЛЕСУ



НЕ ПРОБУЙ НА ВКУС НЕЗНАКОМЫЕ ЯГОДЫ, РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ЯДОВИТЫ



НЕ ЗАБИРАЙ ДЕТЕНЫШЕЙ ЖИВОТНЫХ: ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



НЕ БЕЙ СТЕКЛО, ПОРАНИШЬСЯ САМ И НАНЕСЕШЬ ВРЕД ОБИТАТЕЛЯМ ЛЕСА



НЕ ХОДИ В ЛЕС ОДИН, ТОЛЬКО СО ВЗРОСЛЫМИ



НЕ УХОДИ ВГЛУБЬ ЛЕСА



ВОЗЬМИ С СОБОЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ СВЯЗИ С РОДСТВЕННИКАМИ



ВЕРНИСЬ ИЗ ЛЕСА ДО НАСТУПЛЕНИЯ ТЕМНОТЫ



НЕ РАЗЖИГАЙ КОСТЕР БЕЗ ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОДХОДИ К ДИКИМ ЖИВОТНЫМ



ПРОФИЛАКТИКА ЛЕТНИХ ДЕТСКИХ ТРАВМ

Лето - ты прекрасно, когда безопасно!

Чтобы избежать летних травм, выполняйте эти ПРАВИЛА

НА ВОДЕ



НЕ БАЛУЙСЯ
НА ВОДЕ



НЕ ИГРАЙ
НА ВЫСОКИХ
БЕРЕГАХ



НЕ ЗАХОДИ
ГЛУБОКО ВОДУ



ПРИ КАТАНИИ НА ЛОДКАХ
И ЛОВЛЕ РЫБЫ С ЛОДОК НАДЕВАЙ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЖИЛЕТ



НЕ КУПАЙСЯ И НЕ НЫРЯЙ
В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



НИКОГДА НЕ ПЛАВАЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ



НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ НА ВОДЕ
НЕПЛАВАЮЩИМИ
ИГРУШКАМИ



- **ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА ВБЛИЗИ ВОДОЁМОВ.**
- * **Купайтесь только во время открытия купального сезона , в подходящих погодных условиях.**
- * **Перед выбором места убедитесь, что купание в нем разрешено.**
- * **Старайтесь подбирать места для купания, на которых дежурит спасательная бригада.**
- * **Во время купания убедитесь, что температура воды приемлема.**
- * **Дети обязательно осуществляют купание исключительно в присутствии взрослых.**
- * **Не осуществляйте купание в состоянии опьянения.**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ, НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!

- **ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО НАХОЖДЕНИЯ В ПАРКОВОЙ ЗОНЕ.**
- * Перед выходом проверяйте прогноз погоды, чтобы подобрать правильную одежду и дополнительное снаряжение в случае высокой температуры или дождя.
- * Заранее продумывайте маршрут для профилактики падения с обрыва и т.д..
- * При прогулках в ночное время суток старайтесь гулять по освещённым участкам местности или используйте фонарь.
- * Не взаимодействуйте с дикими животными.
- * берите с собой бинт и антисептик на случай появления раны.

Безопасность на детской площадке

памятка для родителей

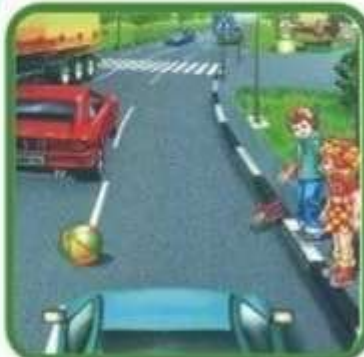


1. **Не оставляйте маленьких детей одних на детской площадке!** Несчастный случай может произойти **за считанные секунды**, даже если **рядом взрослые** или старшие дети, поэтому необходимо постоянное присутствие взрослого рядом
2. **Всегда** внимательно наблюдайте за своим ребенком и будьте рядом с ребенком в пределах его досягаемости на расстоянии своей руки, чтобы быстро защитить от травмы
3. Обучить ребенка правилам безопасности:
 - **в песочнице** нельзя бросать песок в окружающих, подбрасывать его вверх или брать в рот, без разрешения брать чужие игрушки;
 - **на качелях** при раскачивании крепко держаться за поручни, сидеть смирно; нельзя спрыгивать с движущих качелей и обходить такие стороной – могут ударить, если не успеть отбежать; нельзя вставать ногами на сиденье качелей – можно упасть головой;
 - **на горке** подниматься нужно по очереди, не толкая других, спускаться только если никого нет внизу; после спуска сразу отбежать в сторону;
 - **на каруселях** нельзя вставать ногами на сиденье во время движения, бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, раскручивать пустую карусель – при резкой остановке можно получить удар следующим сиденьем;

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



**Не переходи дорогу в
неположенном месте.
Это очень опасно!**



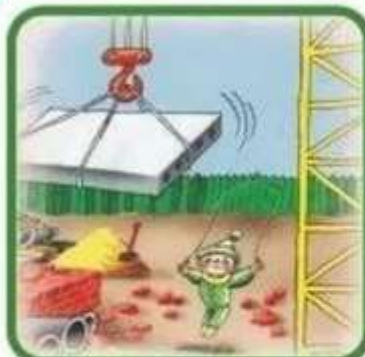
**Не играйте возле
проезжей части.
Будь осторожен!**



**Не берите чужие вещи
и предметы. Их мог оставить
недоброжелатель!**



**Нельзя близко подходить
к фейерверкам.**



**Не играй на стройке
Это опасно для жизни!**



**Не гуляй допоздна.
Всегда говори родителям
где тебя найти.**



**Ничего не бери у незнакомых
людей. Не ходи с ними!
Не разрешай себя трогать!**



**Если не можешь найти
дорогу домой,
обратись к милиционеру.**

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: **01**

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: **02**

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: **03**



Безопасность в деревне (на даче)

- В деревне или на даче ребенок должен находиться под присмотром, ведь в сельской местности немало опасных ситуаций.
- Уберите ядовитые вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, спички, зажигалки в недоступные для ребенка места.
- Расскажите ребенку, к каким растениям нельзя притрагиваться, пробовать на вкус (борщевик, бузина, волчье лыко, пижма, белена и др.).
- Дети любят лазать по деревьям, поэтому избегайте от сухих, хрупких веток в саду, чтобы ребенок не получил травму.
- Храните садовые инструменты в закрытых помещениях.
- Не оставляйте ребенка одного возле домашнего бассейна, искусственного водоема, открытых колодцев.
- Ограничьте доступ ребенку на чердаки и в сараи.
- Объясните ребенку, что прежде чем кушать ягоды, фрукты, овощи, нужно их тщательно помыть.
- Не отпускайте ребенка одного гулять в лес или в неизвестную местность.
- Ни в коем случае не отпускайте ребенка гулять в песчаный карьер (котлованы).
- Объясните, что нельзя спускаться на дно карьера, выкапывать в нем траншеи и лазы, так как песок может обвалиться.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎101 или ☎112

23

Правила безопасного нахождения на загородных участках и дачах.

- * При передвижении по дорогам и вблизи них соблюдайте правила дорожного движения.
- * Используйте электрические и бензоинструменты с крайней осторожностью, заранее надев средства защиты (защитный экран, перчатки и т.д.).
- * Передвигайтесь осмотрительно, всегда анализируя обстановку вокруг на предмет работы инструментов и приборов поблизости, а также других источников опасности.
- * С осторожностью взаимодействуйте с крупными домашними животными (коровы, лошади и т.д.).
- * Не взаимодействуйте с дикими животными.
- * Предварительно узнайте адреса ближайших пунктов медицинской помощи в вашей местности.

- ***В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма во время периода летнего отдыха. Следование этим простым правилам позволит значительно снизить долю пострадавшего детского и взрослого населения во время летних каникул и отпусков.***





ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»



Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».
- «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...».

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

